



难怪朴智星(右)如此神勇

虽然曼联没能在两周前捧起欧冠的冠军奖杯,但是韩国人朴智星在场上能跑能拼的特点给球迷留下了深刻印象。但是你知道吗?朴智星之所以如此“跑不死”,居然是因为长期坚持吃青蛙,他本人在近日也证实了这一点。

朴智星跑不死 全靠吃青蛙

最先是朴智星的父亲打听到“吃青蛙能强体”这个秘密的,他说:“有人告诉我青蛙非常有营养,能帮助人们增高变壮。”在得知这个“秘密”后,朴智星的父亲总是跑遍各大农场亲自挑选青蛙;但是,如何烹调青蛙则让朴智星的母亲很头疼,她的解决办法就是把青蛙直接扔进清

水中煲汤,据说这样可以更好地保证青蛙的营养。只是这样煮出来的青蛙有点难吃,“有时候那种味道会让我呕吐。”与父亲一样,朴智星也认为吃青蛙对自己很有好处,“但我还是会吃下去,因为他们说这对我的健康有利,能变得更强壮。我希望成为更好的球员的愿望,比每顿吃

美味的饭菜重要得多。我愿意做任何事情,只要能变得更好。”

看来,朴智星是打算一直吃青蛙吃到底了。而吃青蛙不仅让他在曼联和欧洲赛场上取得了不错的成绩,也让他成为了韩国以及亚洲最受欢迎的球员。据悉,朴智星即将与曼联续签4年。(周维)

专家解疑

吃青蛙真的如朴智星所言,可以让人变强变壮吗?为此,本报记者专门咨询了成都体育学院运动医学系的营养学教授徐明,他给出的回答是肯定的,“对于运动员来说,青蛙是种不错的肉类,蛋白质含量高,脂肪低,当然可以让运动员的身体更强壮。”

据徐教授介绍,国内的运动员就经常享受吃青蛙的待遇,他说:“在很多体工队的食品营养搭配上,青蛙早就是其中的一种肉类,因为

国内运动员也经常吃

它的蛋白质含量非常高,所以我们的运动员也经常吃青蛙。”蛋白质摄入量的多少,对运动员体质有着比较重要的作用,徐教授说:“多吃青蛙,可以增加运动员的肌肉力量和发达程度,而且肌肉的收缩力也会增加,这些增加以后,运动员的体质就会非常强壮。”

不过,考虑到对青蛙的保护问题,徐教授表示目前运动员大多使用的是人工饲养的青蛙:“一个是处

于保护动物的目的,还有一个就是野生的青蛙的体内实际上会有许多的农药之类的东西,运动员吃起来反而不健康,所以他们吃的基本上都是人工饲养的。”除了青蛙含有比较高的蛋白质外,徐教授表示,鱼、虾等水产品的蛋白质含量也不错,还有就是牛肉和牛排。看来,要想成为下一个朴智星的话,不仅要多吃青蛙,而且凡是蛋白质高的食物也应该多吃。(记者 周维)

中国枪手 破尘封10年的世界纪录

本报讯 在当地时间10日进行的2009年国际射联世界杯白俄罗斯明斯克站男子飞碟双向比赛中,中国选手胡斌渊以196中的成绩打破了尘封10年的由意大利名将迪斯皮格诺在1999年7月8日芬兰世锦赛创造的194中的世界纪录。(孟武斌)

鲁能罚单人人有份

本报讯 亚冠出局后,鲁能俱乐部公开表态:会对有关人员进行处罚。昨日,上至俱乐部领导,下到普通球员,都受到了相应的处罚,几乎等于都罚了一个遍。但具体的处罚金额没有对外公布。(鲁友)

红河车队剑指冠军

本报讯 昨日,在阔别全国汽车拉力锦标赛2年后,红河车队以全新的面孔出现在南京江宁赛场。车队总经理麻俊昆表示,将全力以赴打好比赛,争取夺得亚军并向冠军目标发起冲击。红河车队此次遣出了来自芬兰的强劲外援朱希·瓦里马基、中国香港的“飞车王”陈自华以及浙江的年轻车手徐俊3员大将,他们将分别驾驶三菱九代和八代赛车出征江宁站比赛,参加N4组的角逐。(孟武斌)

亚洲杯快棋半决赛

完胜李昌镐 孔杰荣升九段

本报讯(记者 孟武斌)在昨日进行的第21届亚洲杯电视快棋赛第二场半决赛中,孔杰七段执黑2.5目战胜李昌镐,晋级决赛,并成为中国第27位九段。决赛今日13时举行,由孔杰对阵李世石。

实际上,自2002年中国围棋协会正式公布了《关于奖励升段暂行规定》后,中国棋手中受益最大的

是古力。他曾两次受益于规定,在2001年的中韩新人王战中获胜而直升为七段,在第10届LG杯夺冠而直升为九段。此后搭上直升车的还有王檄和陈耀烨,他们与孔杰一样,都是因获得两次世界亚军而直升九段。在韩国,通过相似的奖励办法升为九段的有李世石、崔哲瀚、朴永训等。

赞助商撤资 世界大赛仅剩九个

本报讯(记者 孟武斌)早在几年前,世界级的围棋赛事让人目不暇接。但虽着金融危机席卷全球,如今大赛的赞助商们纷纷挂出免战牌,这在棋界引起了强烈的震动。昨日,据韩国棋院网对这一情况进行了报道与反思,随着举办了四届的丰田杯以及举办了三届的中环杯世界围棋锦标赛停办,

世界大赛包括个人赛和团体在内,近年来已经由以前的14个锐减至9个。



孔杰下得很轻松

体彩开奖信息

“排列3”第09155期开奖结果为:206。“排列5”第09155期开奖结果为:20697。“22选7”第09067期开奖结果为:10,12,17,20,23,27,28+1。“22选5”第09155期开奖结果为:06,14,17,18,19。胜负“第09048期开奖结果为:13333003333313。6场半全场”第09057期开奖结果为:003313331331。4场进球”第09064期开奖结果为:03202021。

“扑克彩·十分乐6月11日各花色号码开奖出现次数

	A	2	3	4	5	6	7	8	9	10	J	Q	K
♠	6	0	4	1	5	5	1	6	4	5	4	5	6
♥	2	5	2	7	6	2	3	1	5	8	3	5	3
♣	5	6	2	2	2	3	1	6	4	5	7	4	5
♦	3	2	1	2	3	2	8	7	5	4	4	5	6

新闻短波

●北京时间昨晨,中国女排以3:2险胜瑞士队第2轮的对手德国队取得两连胜,但是比赛再次暴露出一传的软肋。(周维)

●昨日,九球中国公开赛正赛开打。首轮,中国台北选手张舒涵爆冷以9:4击败美国“黑寡妇”珍妮特·李。由于比赛采取的是双败淘汰制,因此她还有机会留下。另外,潘晓婷在昨晚的比赛中以9:2击败梅纳德。(周维)

●昨日,在新加坡超级赛中,川渝组合谢中博/张亚雯以21:7和21:8的巨大优势横扫日本名将赤尾亚希/前田美顺,闯进混双八强。(张宇翔)

创融财富 66651717
个人、企业免抵押、免担保小额贷款
个人卡消费兑现及代还管理
房屋抵押贷款、按揭房贷、房产转还贷
地址:玉带桥白丝街2号缤纷假日酒店927室
聘:业务代表及信息传递员数名(专、兼职均可)

便民 搬家 家政 空调
刊登热线:86965121 86965035

搬家公司
宏运 84442888 83384836
吉发 83333359 83358972

大发 83288888 87688808
设备 85187116 87024988

市民大车 83358888 空调钢琴
大家发 83355555、86632558

好又快 87441810 本周八折
85184427 84422050

全兴搬家 85250558 空调
87051288 长途
85555543 货运

大发 84388888 空调
85552888 长途
86661666 搬家

房屋资讯

宾馆出售
售峨眉山市区内宾馆,含房屋设施、临街旺铺和稀缺商业空地
13508156996

厂房出租
工业厂房 2000 平米
出租联营机场路辅道
85098444

酒楼转让
航天立交旁 800 平中餐带茶房优转 13228225599

外东万年场二环路旁 1000 平厂房出租
13540868588

优转高新西区犀浦镇廖记 LBBC 棒棒鸡连锁店
电话:13881904282

餐馆转让
东门旺铺冷锅串串 200m²
急转 13881887530

家政保姆
●巧手保姆钟点工保洁 87397511

全自动麻将
●09 款新型无支架 IC 卡机麻程序
不洗牌速度快无声,可按要求
订做各种程序、四口机麻程序
普通扑克麻将单打手法麻将具
高清晰白光扑克麻将不限灯光
咨询 13981774444

清洁公司

华得:大型抽油烟机 86489749
清洗:外墙、地毯 87322485
打蜡、晶面 87322485

新鸿保洁 单次收费满意付款
84416997 85144416 87687466
87021175 83282803 85068853

勿忘我保洁 87775473(优)
85483863 外墙地毯 84447345

疏通掏粪
86620886 疏通掏粪 87788955
84328318 环卫疏通 85564088
83326077 专业疏通 87345988

84510228 专业疏通 85073645
低价掏粪

家电维修
●成百空调加氟彩电背投 86252819

二手市场
高桌椅空调厨具铜铁床全二手
收 81338836

高空调餐厨茶楼办公废旧机电
收 89666660

防水堵漏
●屋面外墙漏找甘右林 87605810
●房屋特殊补漏终身 1582838720
●水电安装房屋维修 88883938
●屋面厨卫堵漏不漏付款 85315368

成百修移空调 85554420 ★ 86111141
83322554 ★ 84433392
持证价优 保证质量 运送机罩
专业空调移机 维修清洗保养
www.chengbai8.com 87026022 ★ 87782202

成百空调部 86111518
85555523
87774912
84444618
83322870
86111945
优价移机 50 元/台 保一年
精修空调、加氟、清洗、保养、
中央空调专业维修、清洗、保养

空调修移
成百制冷中心
优价精修移空调加氟清洗维护
85598008 ★ 86616260
87773336 ★ 84338339

电脑维修
●85552576 中科 87715339 上门 20

蓉成空调 87697315
加氟 84363282
收售 85145995

家教
小童军 军事化夏令营 66000169
学生托管、补差

沙发翻新
●皮沙发换修皮布沙发套 81886653

报废汽车回收
●定点回收报废车 13056669336
●定点回收报废汽车 13111870599
●优价回收报废车 13688196075 ★

招聘
●味精厂诚聘销售主管 87954265
●门诊招聘医生护士 13730698280

汽车租赁
川奥 奥迪君威别克越级越动广本帕萨特
捷达别克商务风行瑞风全顺
峰 87333111 新凯美瑞 0 公里
●87335538 优租各型车 87562905