

清规戒律之一 戒酒

病情回放:李先生曾经得过前列腺炎。国庆期间,恰逢他生日,亲朋相聚,高兴之余多喝了几杯,结果半夜时分,李先生被尿憋醒,却怎么也尿不出来,小肚子憋得难受,会阴部、辜丸也感到坠胀。第二天,经医院检查诊断为前列腺炎急性发作。说起这事,李先生直摇头,说自己难得犯戒一次,后果却很严重。

专家答疑:前列腺对酒精十分敏感,受酒精刺激后,局部毛细血管会迅速扩张、充血,使细胞组织间液体渗出增多,细胞发生水肿,血液中酒精浓度越高,前列腺水肿程度就越重。因而,酒对前列腺的危害是相当大的。充血水肿的前列腺会侵占更多的尿道空间,造成排尿困难,压迫严重时,甚至会发生急性尿潴留、滴尿不出。肿胀的前列腺还可压迫和牵拉分布于前列腺包膜和前列腺周围的神经纤维末梢,导致下腹部和会阴部坠胀酸痛、辜丸牵拉疼痛等。

清规戒律之二 戒久坐

病情回放:老赵喜欢麻将,常和老友一起酣战,即使两年前前诊断有慢性前列腺炎,还是丢不麻将。前几天下雨,老赵和几个朋友连着打了两天麻将,除了吃饭,一坐就是几个小时,最后几局,老赵为了糊一把大的,硬是憋着尿坐了不下五十分钟,最后确实是糊了,不过这尿撒起来可就费劲了,足足在卫生间呆了5、6分钟,就没有撒出多少尿。到了晚上更是胀得难受,使出全力,汗都下来了,却滴尿不漏,赶紧到医院急诊,大夫诊断为因久坐诱发前列腺炎急性发作。最后插管

导尿才解决了燃眉之急。

专家答疑:人在坐姿姿势时,血液易郁结在盆腔中。如长时间坐着,就会造成盆腔器官的循环不畅,充血水肿,产生无菌性炎症。而前列腺恰恰位于盆腔底部中央,是血液最易郁结的地方,所以,久坐坐是前列腺发生炎症的重要病因,尤其是已经患有前列腺炎了,更要注意不可久坐。从生理结构上讲,久坐的男人,其实是坐到了自己的前列腺上的。所以,办公室一族、司机、常年骑自行车者以及老赵这样的麻友,都应多注意。

清规戒律之三 戒讳疾忌医

病情回放:小钱是一家贸易公司的销售经理,因为工作原因经常出差,并且常常应酬不断。最近出差回来没几天,他察觉自己有尿频、尿急、尿道口流脓等症状,开始时并不在意,在楼下药房买了点消炎药。不料过了一周,症状加重了,还出现下腹及会阴部坠胀疼痛,排尿困难等情况,医生检查后诊断前列腺炎。因为怕别人笑话,再加担心引起误会,小钱一直不好意思到泌尿科连续接

受治疗。结果半个月以后,炎症变得更严重了,最后还住了几天院才解决问题。

专家答疑:前列腺炎患者中有不少人存在类似心理,这种讳疾忌医的处理方式无疑为正确治疗疾病带来不良后果,同时也会产生巨大的心理压力,实在不可取。况且,急性前列腺炎本来比较容易医治,一味的拖延却会让前列腺炎由急性转为慢性,成为以后健康的一大隐患。不仅带来更多经济负担,也使病情扩大化。

清规戒律之四 戒滥服补肾壮阳药

病情回放:30余岁的王先生从去年开始就觉得自己那方面“不行”了。因为事涉隐私,他一直不好意思正经八百的到医院看病。壮阳补肾药成了他的选择,开始还觉得管用,但半年过后,王先生就出现明显的阳痿症状,而且经常腰膝酸软、失眠多梦。眼看病情无法解决,他硬着头皮到了医院。结果,检查显示,前列腺液中卵磷脂小体40%,白细胞+,再加上尿频、会阴不适等症状,医生立马诊断王先生其实是患了前列腺

炎,肾虚和阳痿都是由此而起。

专家答疑:前列腺病人多伴有性功能障碍,部分患者不明究理,以为是单纯的ED,一味地去壮阳补肾,结果却适得其反。这类病情的治疗,应以治好前列腺病为本,一旦前列腺炎得到治愈,阳痿可不治而愈;如果像王先生没有搞清状况,舍本求末,病情会更加严重。

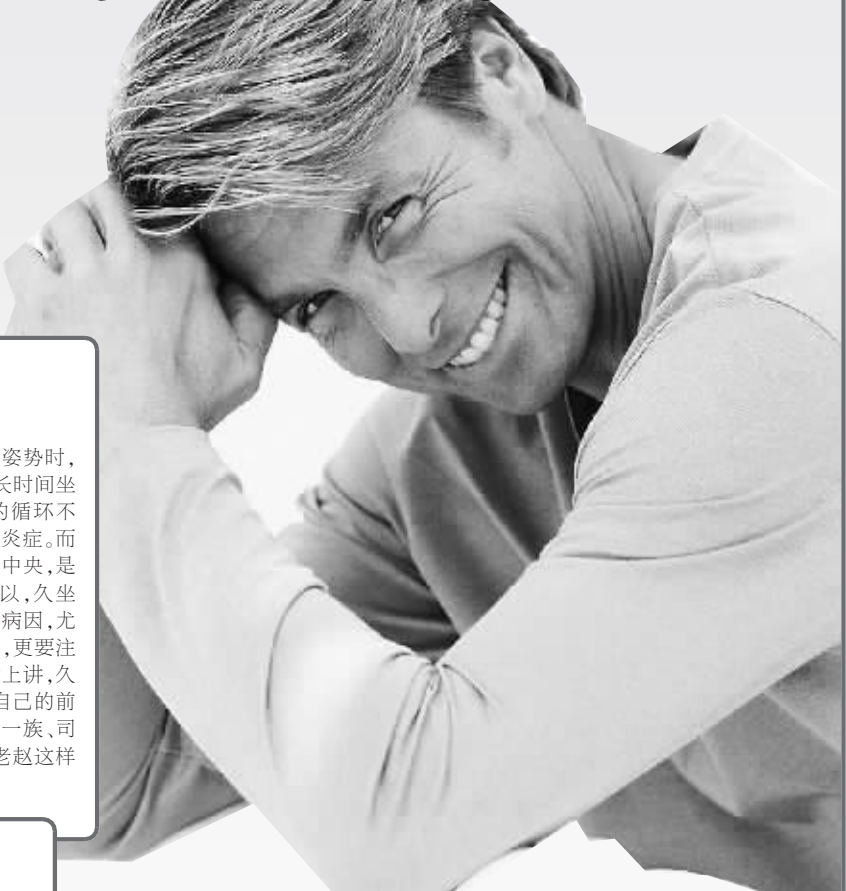
况且壮阳补肾药多属温热之品,滥服会使湿热蕴结,打破生命动态平衡,透支健康,日久导致病情更加复杂顽固。所以,以性功能

障碍为首发症状的男性,不要忽视前列腺的检查。

男科医生还指出,患有慢性前列腺炎的男性一味禁欲也是有失偏颇的。严格禁欲会造成患者腺管内的炎性前列腺分泌物不能及时的排出,加重了前列腺的负担,这也是形成前列腺结石的主要致病因素,不但不会给慢性前列腺炎的治疗带来帮助,还会引起相反的作用。医生认为,只要不过度,前列腺炎患者适当的性生活对配合治疗是有帮助的。

记者 张生勇

保养前列腺 要守“清规戒律”



有“男”题 大胆问
读者还可以通过
028-87799345 或 QQ:
460514296咨询男性健康问题

两侧辜丸大小突然
变化要及时检查

问:两侧辜丸不一样大,这会不会造成不育呢?

答:正常人的辜丸两侧是不等大的,但差别一般不太大。一般说来,右侧辜丸略大于左侧,如果两侧辜丸以前大小基本相似,近期内突然变化,并伴有发热及局部疼痛,就不排除是附睾炎或辜丸炎;如不伴任何症状,应考虑是否有辜丸肿瘤的可能。两种情况都会影响生育,建议及时检查确诊。

问:孩子都15岁了,但生殖器却和7、8岁的孩子一样大,这正不正常?

答:男性外生殖器包括阴囊和阴茎,内生殖器包括生殖腺体、排精管道以及附属腺体。如果生殖器15岁还没有发育,家长应该带孩子到医院检查一下,看性激素等方面是否正常。

问:包皮内总是出现白色的垢,清洗后第二天又会出来,痒得厉害,请问是什么病?

答:这个可能是包皮感染,要引起注意。包皮感染可能会引发龟头炎、尿道炎等疾病。并且这类感染造成夫妻间交叉感染的几率很大,拖久了治疗起来也比较麻烦。另外,治疗的同时注意一下有没有包皮过长等情况,有的话最好手术切除,减少感染发生。

四种男科病 最爱找麻烦

专家提醒:大假过后谨防男科病

轻松8天后,大家又回到了正常工作状态,难免会处理一些遗留事宜,工作可能会骤然忙起来。医生提醒男性朋友,越忙的时候就越要注意健康,因为男科病最爱在这种时候出来找麻烦。那么,男性朋友节后该留意哪些健康问题?遇上了又该怎么办?我们邀请男科专家对长假后的男性易患疾病进行详解。大家也可直接拨打热线028-87799345进行咨询。

1、前列腺疾病

工作过度劳累、紧张、生活没有规律、过度饮酒、吸烟等容易引起前列腺充血,诱发慢性前列腺炎。

疾病表现:尿频、尿急、尿痛、尿不尽等;会阴部和腰骶、会阴、辜丸等部位胀痛;男性功能减退、血精等、头晕、头昏、记忆力减退、失眠、健忘等。

专家解读:前列腺有一层脂质包膜,在前列腺发生感染时会阻止致病菌及微生物排出,并且让药物难以进入腺管,形不成有效的治疗浓度,这两方面都让前列腺治疗不易见效。而前列腺炎疾病久延不愈可能导致精囊炎、辜丸炎、男性功能障碍和不育症等多类泌尿疾病,一定要尽早治好。

医生支招:新型ZRL前列腺腔内超导治疗系统是一种配有B超系统新概念设备,采用高频电磁场,安全突破脂质包膜,将药物直接导入病灶区,并激活机体的免疫功能,达

到杀菌消炎目的;利用电脑定位系统,激活调节性神经,保证术后恢复良好。

2、男性功能障碍

经常性超负荷工作,容易因过度劳累而造成神经衰弱,出现头昏头痛,失眠多梦,记忆力减退,男性功能减退等症状。

疾病表现:男性功能障碍可分为精神障碍型、器质并变型、辜丸激素分泌失调型等三种基本类型。

专家解读:一般患者不敢光明正大就诊,希望通过其他形式来解决“男”言之隐,其后果可想而知。男性功能障碍同时对男性的健康、生育、婚姻家庭等都有着不可忽视的危害和影响。

医生支招:六联一体疗法是科学治疗男性功能疾病的“金标准”,该方法针对神经血管功能紊乱、内分泌失衡和心理障碍等进行全面治疗,从而达到心理和生理双重康复。其中“选择性微

控手术”能通过阻断生殖器官背侧神经末梢,降低神经敏感度从而达到治疗目的。

3、生殖感染疾病

节后经常加班并处于紧张和压力状态,加上生活不规律,会使抗病力急剧下降,给各种病菌带来孳生的机会。

疾病表现:尿道口红肿、尿痛、尿频、尿道流脓、滴白、血尿等

专家解读:细菌、病毒广泛存在于尿道、前列腺、精囊等部位。所以,泌尿感染治疗不能盲目用药,应该先检查病情发展状况,再按医生方案治疗,以免复发。泌尿感染还会引发男性功能障碍,导致前列腺炎、不育等疾病。

医生支招:前沿化DHA生物基因诊疗技术,通过生物技术来检测病毒,改变和阻断病毒的生理基因,阻止病毒的复制,再配合精选药物,从而杀灭各类型的生殖感染疾病。此技术突破了传统治疗不彻底易复

发的弊端,对临床上较难治疗的支原体、衣原体、病毒微生物、滴虫等的治疗效果更精确,时间更短,恢复更快。

4、男性包皮过长、包茎

男性包皮过长或包茎是细菌滋生的温床,易受个人卫生、工作压力、气候变化等条件影响。

疾病表现:该类疾病容易诱发各类泌尿感染,出现尿道口红肿、灼痒等症状;

专家解读:包皮过长、包茎对男性影响非常大,如不及时治疗将导致患者男性功能障碍,并容易造成交叉感染。

医生支招:目前专业医院采用生殖整形领域成熟的韩式生殖整形手术,属于微创范畴,借助先进的显微手术,由资深微创手术专家主刀,采用各种组织移植技术修复体表缺损和重建器官功能,达到改善或恢复生理功能和外貌的目的。

文/张生勇

健康热线>>>>>

男科专家 在线帮忙

值守时间:今日9:00-18:00
健康热线:028-87799345

秋季是男性生殖疾病多发季,而包皮过长的男性,泌尿疾病感染的机率是平常人的3倍。生殖感染疾病会直接引发男性生理功能障碍,导致男性功能障碍和前列腺炎、尿道炎、辜丸炎、附睾炎、精囊炎的发生,可谓男性健康的“克星”。两位男科专家近日将值守健康热线,如果你正好遇到生殖健康烦恼,请马上拨打028-87799345或登陆www.cdsgnk.com咨询了解。

马晓年,中国性学会常务理事,性医学专业委员会主任。中华医学会男科学分会常务理事,北京性健康教育研究会副会长,北京402医院性医学科主任、主任医师。主编《现代性医学》、《男性学咨询》等著作。

付小平,中国性学会会员,成都曙光男科医院专家组成员。从事男性疾病防治工作20余年,在男性功能障碍、前列腺炎、泌尿、生殖感染等疾病诊疗方面有丰富的临床经验。曾多次出席国内外生殖感染防治学术交流会议,发表学术论文10多篇。



成都曙光男科医院
Dawn Male Hospital Chengdu

地址:成都市一环南羊市街十字路口

看男科 到曙光



828 66666

网址 www.cdsgnk.com
男性私密QQ: 460514296