

妈妈 感谢你帮我长高了!

别让孩子停长在13-15岁! 矮身材科研所为孩子启动“长高程序”

担心 家长不懂骨龄
孩子停长在13-15岁

在日前举办的“矮身材科研近况和骨龄评价新方法”研讨会上,知名矮身材科研专家、矮身材医药研究所所长徐永剑先生介绍的助长“高招”受到与会者的广泛赞誉。研讨会结束后,闻讯而来的几百名家长纷纷约号,请徐永剑所长给孩子测骨龄,帮助孩子长高。

这些家长都为孩子长不高的问题而担忧。女孩宁宁12岁身高只有149厘米,在一年时间里没有增长半毫米! 15岁的小伟身高只有157厘米,比同龄人矮了半头! 许多家长眼睁睁看到女儿来了月经,男孩声带变音,但身高却嘎然而止。通过骨龄测试,徐所长发现上述不少孩子的骨骺已快闭合;更有30%的孩子骨龄已经闭合,长高前景十分暗淡!

徐所长指出,孩子长不长得高,骨龄是关键因素。然而令人吃惊的是,有70%家长都不知孩子的骨龄,在孩子骨骼有提前闭合危险前没有及时干预,使孩子错失长高的关键时机。

希望 矮身材科研所
实现孩子长高的梦想

矮身材医药研究所所长徐永剑介绍,骨龄可以精确反映骨骼的生长空间和所处的生长阶段。利用行业标准(CHN法)能准确鉴定孩子成长问题出在哪里;与此同时,用于控制早发育的药物也研制成功,可延缓骨龄成熟,确保青少年有足够的生长时间。但一定要寻求权威有资质的机构帮助孩子检测分析,由经验丰富的医学专家提供指导,以确保骨龄检测的准确和骨龄干预的效果。

展望未来骨龄检测科研所和矮身材医药科研所在家长的期盼中成长,是在成渝两地家喻户晓的专业、值得信赖的骨龄与身高科研机构,是圆孩子长高之梦的地方! 资深专家能通过骨龄检测为孩子实际发育情况制定科学个性成长方案,通过以下两种手段即可帮助孩子长高,达到或超过遗传高度:一是趁软骨线没有闭合前,刺激体内生长荷尔蒙加倍分泌,促使软骨形成更多细胞;二是延迟骨

软骨线的闭合时间,让长高的过程加长,才能长得更高。

【活动通知】
我省学生测骨龄费用减免
主办方提示:10月17-10月18日(周末),成都春熙路太平洋百货9楼“矮身材医药研究所”特邀多名矮身材研究专家,现场为6-18岁孩子CHN检测骨发育状况(骨龄),提供骨龄检测报告,科学评估生长潜力,预测未来身高,针对孩子矮个、早发育等令人堪忧的问题,制定科学助长方案。每周报名前100名测骨龄者可免骨龄拍片费 活动参与者众多,敬请提前电话预约。
网上报名www.zwwl.org.cn
QQ在线报名:469879436
咨询预约电话:028-86667119(程主任)86665822(徐主任)
检测地址:成都春熙路太平洋百货9楼



秋雨绵绵 宝宝睡不好?

寒露过后,气温一天比一天低,不少新妈妈就为宝宝的睡眠问题烦恼不堪:“我家宝宝现在晚上睡觉特别不安稳,总是翻来覆去,易醒,然后哭闹,不知道为什么?”据成都市妇幼保健院儿保科医生介绍:夜间是宝宝生长发育,尤其是大脑发育的重要时期,一定要保证宝宝夜间持续睡眠时间,避免人为地打扰宝宝睡眠,才能让宝宝“长得壮”。

夜间不要频喂奶

据了解,进入秋季后,宝宝尤其是新生宝宝的睡眠问题成为不少家长关心的话题。据统计,最近有关宝宝睡眠问题比例直线上升,已经占据12%。很多妈妈有针对性的向专家提出了自家宝宝的问题,例如:宝宝睡觉时脚底怎么老是出汗?为什么宝宝进入秋季晚上睡觉总会一惊一一惊的?

其中令相关专家关注的是,不少新妈妈提到自己宝宝每天晚上都要喂几次

奶,搞得家人白天精神状态很差,而宝宝的发育也并不理想。宝宝夜间频繁地喂奶是不好的睡眠习惯,需要纠正。

睡觉要注意温度

在秋季,有关宝宝户外睡眠和睡不安稳的问题是家长们最关注的两个问题。对此,儿保科医生表示,在秋冬季白天晒太阳睡眠可以增加宝宝的抵抗力,少患感冒。但是,她提醒,秋季户外睡觉一定要注意宝宝的保暖工作,特别是成都近段时间都阴雨绵绵,建议家长不要让宝宝在户外睡觉。

医生还提醒广大家长:有些宝宝晚上睡觉会“哼哼”地低叫,或者突然挥舞手脚,或者踢被子、吃手,是表明宝宝在浅睡状态,并不影响健康,反而和深睡一样,对身体和大脑发育非常重要。“这个时候父母们不要过于紧张,在旁边观察一下,如果是浅睡的表现,应该让宝宝再自然入睡,保证其能获得持续时间的睡眠。” 记者 余星雨

天转凉 给宝宝加衣悠着点

天气转凉后,许多家长会忙不迭地给孩子加衣服。秋凉后,感冒受凉的孩子不少,但多数都是因为给孩子穿得太多。

许多家长不知道该怎样给孩子穿衣,天气稍微凉一些,就急着给孩子左三层右三层地加衣,有些家长则是以自己的冷暖为准绳,自己觉得冷了,就赶快给孩子加衣。殊不知孩子不像大人,他是多动的,一旦活动,就会出汗,反而会把内衣弄湿弄潮,而冷风一吹,就可能受凉感冒。此外婴幼儿有生理性出汗,许多家长忽视了孩子的正常出汗,一旦加衣服过多,就会湿透衣服。

专家表示,秋天降温是一个渐进的过程,因此孩子的穿衣也应遵循这样的原则,循序渐进。

秋季穿衣不要一下子穿得太多、捂得太严,以免过多出汗。适当地冻一冻,不仅可以让孩子逐渐适应凉爽的天气,增强耐寒的能力,也可以为冬季防寒做准备。所以,对孩子的穿衣应尽量以孩子的情况为主,比如好动的孩子,可以少穿些。由于早晚温差大,可以早上披一件外套,到了学校就可以脱下,中午天热要少穿些。衣服要宽松,便于孩子活动。

此外,为增强孩子的耐寒能力,早晚洗脸时,可以用冷水,提高呼吸道的耐寒能力。洗澡时,水尽量以温水为主,不要太热,也可以帮助孩子增强机体的抵抗力。睡觉时不要盖得太多,被子不要太厚。“秋冻”不是一味地冻,而是要根据气温的变化来决定。(记者 余星雨)

体罚

可能影响孩子智商

美国研究人员发现,体罚可能影响孩子智商。他们认为,打得越多,孩子心智发展越慢。为了让子女在管教中有所收获,专家建议家长在教育方式上三思,不要轻易打骂。

这一发现源自惩戒与家庭暴力专家默里·施特劳斯与同事的跟踪调查。二人调查美国806名2岁至4岁儿童与704名5岁至9岁儿童的智力测试分数,4年后经二次测试发现,前一个年龄组中未遭体罚过的儿童智商平均得分比经常挨打者高5分;后一组内这一差距为2.8分。“这与家长打孩子次数也有关系,”施特劳斯说,“打得越多,孩子心智发展越慢。哪怕是打得很少也有影响。”

纽约市蒙蒂菲奥里儿童医院儿童心理医生拉希勒·布里格斯说,先前研究清楚表明,负面压力能改变儿童大脑构造,损伤神经。“你如果打孩子,就等于告诉他们这是一种处理问题的方法,”布里格斯说,“但如果你使用其他管教方法,就能教授孩子更高级的认知技巧、自制力、因果以及逻辑思维能力。”

(记者 余星雨)



巧克力

或是儿童暴力源头

吃巧克力一直被认为能让人心情愉快,因为它含有色胺酸,有助合成血清素,稳定情绪。但英国科学家最近公布的一项研究结果却指出,它可能是儿童暴力的源头。

据报道,英国科学家针对逾17000名1970年代出生的儿童追踪调查40年后的结果指出,10岁以前每天都吃甜食或巧克力的儿童,到了34岁左右,69%都曾因暴力罪行被捕。英国科学家指出,此一研究结果不代表巧克力不好,只是对于儿童如何采取决定的心理多一种诠释。

研究员穆尔(Simon Moore)表示,习惯用甜食和巧克力“收买”子女,让他们乖一点,可能会适得其反,因为这可能会让孩子不懂得学习满足,继而发展出冲动和暴力的性格。不过,穆尔亦强调,研究结果不足以令学术界建议父母停止买甜食和巧克力给子女,因为有关儿童行为的范畴极为复杂,不能简单的将暴力倾向问题归咎于甜食。(记者 余星雨)

一周健康资讯

神奇娄氏药——专治颈腰椎

尤其对久治不愈的颈腰椎间盘突出、膨出、增生、风湿骨病等,见效快,不手术、不住院,可签约治疗,愈后不易复发。87718338

专治静脉曲张脉管炎老烂腿

纯中药专治,愈后不复发,不手术,不打针,不住院。80616887

中药秘方专治前列腺肥大增生

尤其对久治不愈的前列腺肥大、增生均有特效。可签约治疗,愈后不易复发。89071510

中草药独特配方治各种皮肤病

尤其对久治不愈的神经性皮炎、湿疹、银屑病、荨麻疹、牛皮癣等各种皮肤病,见效快、疗程短,可签约治疗。电话:81285849

专治肝病 肝硬化 肝腹水

028 66141578 13880967181

中药秘方专治气管炎哮喘久咳

尤其对久治不愈的支气管炎、哮喘、久咳均有特效,见效快,疗程短,愈后不易复发,可签约治疗。81285849

一针治疗 颈腰椎间盘突出症

采用高新科研成果“胶原酶溶解术”治疗颈腰椎间盘突出、膨出症。不开刀,不住院,费用低、疗效确切。来院就诊请带近期CT。028-85437689

“膝关节痛”用一个好一个

“真没想到还有这么神奇的药,双膝痛了十年,疼痛、僵硬、肿胀积水、蹲不下、站不稳,上下楼还得斜着身子走,什么药都用了就是不见好,医生说膝盖腔关关……两个月前女儿给我买了5盒仙草骨痛贴,贴了5天就感觉好多了,才2个月,现在啥事都没有。”

特效药仙草骨痛贴运用现代工艺提取,药力能直透皮下骨质,先清除炎症水肿,再钝化骨刺、骨刺修复软骨,达到治疗的根本目的,大部分患者24小时起效,2-4疗程即可康复。

仙草骨痛贴不能包前包后,专门治疗久治不愈的“膝关节通行性变、骨质增生、滑膜炎、软骨软化、半月板损伤、风湿类风湿”等,公司良心承诺:诚信治疗,决不欺骗假广告,让患者不致冤枉! 本店有专业人员为您解答一对一服务。 商家在遂宁中街中街第一医院对面一楼红瓦寺天药房 与羊市街同康药房有售。

一疗程18天 需6-12盒 市内免费送药 见报订购买10送2 20送7
骨病专线: 028-89909975 80623976

四川省第二届糖尿病牵手行动昨正式启动

卫生部门十年百项计划落户成都

10日上午,由省保健协会、西南糖友会、成都瑞恩糖尿病医院等单位联合发起的“四川省第二届糖尿病防治牵手行动”在四川大学华西医学中心华西苑正式启动。同日,“卫生部门十年百项计划血管病变早期检测技术推广项目”也落户于主办单位之一瑞恩糖尿病医院。

据了解,第一届糖尿病防治牵手行动期间,15862位糖友接受了并发症免费筛查,2.6万余糖友享受到70余项综合援助,6300余位患者接受了60余名专家的诊治。

主办方透露,第二届牵手行动将联合国内60余家医、教机构以及60余名国际国内知名专家共同帮患者防糖。至少从6个方面为糖友提供帮助:1、通过“十年百项计划血管病变早期检测技术推广”项目的技术为糖友做精细检测;2、蓉蓉专家联合在成都开展并发症防治活动;3、报名哈佛北大糖尿病教育学校并获得200元助学金援助资格;4、国际著名糖尿病专家揭秘糖尿病干细胞移植技术;5、专业团队全面指导个性化的防治“套餐”;6、中国医学基金会报销检查费和治疗费各10%,西南糖友会报销10%。读者还可拨打主办方电话86610000进一步了解。 记者 张生勇

受欢迎的孩子 成人后身体更好

瑞典一项最新研究发现,在学校里受欢迎的孩子长大后患病风险比那些孤独和不受欢迎的孩子要小得多。

瑞典斯德哥尔摩大学健康公平研究中心29日发表公报说,该机构从1953年开始对当年出生的1.4万名瑞典婴儿进行了多年的跟踪调查。结果发现,在这些孩子中,12岁至13岁时在学校里有很多伙伴、受同学欢迎的孩子在成年后到医院就诊的频率较那些不大受欢迎、经常独处的孩子要低很多。1973年至2003年的瑞典医院病人记录显示,儿时孤独的孩子长大后患病风险是那些受欢迎孩子的4倍。

参与研究的阿尔姆奎斯特说,孤独的孩子比受欢迎的孩子更容易患上心血管疾病、糖尿病及精神病。

(记者 余星雨)

