

手机狂女 小心内分泌受损

阿荃最近,突然感到胸部有些刺痛的感觉,检查后发现乳房出现了一个小包块。看着阿荃一脸的痘痘,和手上随时把玩着的小手机,医生告诉她,都是手机惹的祸。

很多女性都将手机当成了美丽的饰物,用多彩的挂绳将手机挂在胸前,时时把玩,殊不知,正是这个小东西散发出大量的辐射,影响了女性的内分泌功能,以致出现月经不调、乳腺增生等种种问题。

记者 钟辉

手机狂女 漂亮不再

阿荃特别喜欢自己的这款手机,外观漂亮,屏面彩灯不时变幻着五色的霓彩,挂在胸前,听音乐,拍照,和朋友们互通短信、QQ聊天,天天玩得不亦乐乎,人人都说她时尚。可是,阿荃却突然发现自己变得不漂亮了。已经24岁的年纪,可脸上的痘痘却越长越多,比青春期还吓人。最近更是出现了乳腺疼痛,有时候走路都不得不含着胸弓着背才好一点。而这一切的根源,竟然是手机的辐射破坏了内分泌。生活中,像阿荃这样喜欢胸挂手机,并且时时把玩手机的女性比比皆是。成都丽人医院的妇科医生提醒年轻女性,开着的手机挂在胸前,不但对心脏有一定影响,也会影响女性的内分泌功能,致使女性出现月经不调、乳腺增生等问题。

内分泌失调危害大

内分泌失调,会给女性带来极其严重的后果,引发不少疾病。

肌肤受损

内分泌不稳定,最容易直接体现在肌肤上,黄斑、色斑,肤色黯沉。

脾气急躁。一般来说,更年轻的女性才容易出现情绪变化大,脾气急躁的情况,但是内分泌失调,即便是年轻女子,也容易发生脾气急躁。

肥胖。内分泌失调者还是“喝水都长肉”的易胖人群,对于爱漂亮的女性,绝对是大忌。

妇科病上身。不育不孕、子宫内膜异位症、痛经、月经不调等都特别偏爱内分泌失调者。

健康饮食 平衡内分泌

除了手机的诱因,工作压力强,生活压力大也是导致内分泌失调的原因。女性应该注意自己的气血健康,养成良好的饮食习惯,多吃新鲜蔬菜及高蛋白、低脂肪的食物;保持每天都吃一定量的水果,以补充体内水分和营养,让内分泌更顺更健康。

午餐喝酸奶有助防辐射

午饭时或午饭后喝一杯酸奶,可促进胃肠蠕动和消化液的分泌,帮助有效抵抗辐射。

这对于那些吃完午餐就坐在电脑前不再活动,容易导致消化不良或脂肪积累的上班族来说,非常有益。同时,酸奶中的酪氨酸对于缓解心理压力过大、高度紧张和焦虑而

引发的人体疲惫有很大的帮助。经过乳酸菌发酵,酸奶中的蛋白质、肽、氨基酸等颗粒变得微小,游离酪氨酸的含量大大提高,吸收起来也更容易。午饭时或午饭后喝一杯酸奶,可以让上班族放松心情,在整个下午都精神抖擞,更有利于提高工作效率。

60元全套妇科检查, 远离妇科病

拨打028-8661 1111 预约体验全套妇科炎症、内分泌、乳腺检查

现代女性由于工作紧张、压力大,加上上班时面对电脑坐着,很少来户外活动,于是颈部僵硬,肩热肘痛、白带豆腐渣样、白带增多、同房疼痛、尿频、尿急、尿痛、腰痛、小腹坠胀,这些难言之症发病率相当高。但是很多女性因为羞于启齿,很少到医院做检查去确诊自己的疾病,导致小病成大疾。

为了帮助怀疑自己患上妇科疾病但是不好意思到院确诊的患者,

在完全保护隐私“一人一诊一室”的医疗模式下,丽人医院开展了“60元妇科健康体检大普查”活动,包括妇科炎症,内分泌失调,乳腺疾病的检查,患者完全不用担心碰到熟人尴尬。

同时,在确诊患上妇科疾病的情况下,丽人医院也开展了妇科疾病包干价治疗的优惠,所有的费用,包干价,避免了在治疗过程中产生的其他费用。

60元全面清查妇科疾病

检查项目包括:

输卵管造影、妇科常规、白带常规+BV、阴道B超、阴道镜、宫颈刮片、乳腺红外线扫描、内分泌激素三项。

妇科疾病包干价治疗通道

- 子宫肌瘤包干: 3800元
- 卵巢囊肿包干: 3500元
- 宫颈糜烂LEEP手术: 780元
- 处女膜修补手术: 1200元
- 阴道紧缩手术: 2800元
- 胆结石手术包干: 3000元
- 宫外孕包干治疗: 3500元
- 无痛人流包干: 580元

妇科疾病反反复复, 怎么办?

炎症久治 为何还是反复发作

“咋会又是感染呢?”拿到妇科检查的化验单,很多女性患者都觉得难以理解,好不容易按照医生的吩咐才治好了病,还非常注意个人卫生,术后检查也按医生的指导做了,咋会没过多久又复发了?问题究竟出在哪里?

成都丽人医院专家解释,出现这种情况,不对症治疗、症状缓解就停药,没有夫妻同治,不正规治疗都是导致妇科炎症反复发作的主要原因,而可能性最大的就是夫妻间交叉感染。但目前有一半以上的年轻夫妇都轻视了交叉感染带来的危害,导致各类妇科炎症的频繁发作。妇科炎症反复发作,一方面让女性背上沉重思想负担,夫妻为病

情忧愁;另一方面,也给女性身体带来了伤害,造成身体健康水平直线下降;有一些患者还会因此而患上不孕症。

解疑 妇科炎症 反复发作治疗对策

防止妇科炎症反反复复,一是否需要夫妻同治(男女双方都要积极接受治疗,因为它很容易交叉感染);二是需要内外同治(口服药和外用药配合治疗);三是需要连续三个月以防复发的。

不同的妇科炎症在治疗方法上也大为不同,用药治疗方法,不仅炎症不会消失,还会因延误治疗最佳时机。专家指出,妇科炎症患者应到正规医院,通过专业化验确诊,分类治疗。

“很多患者用药后,症状一消失就停药,很容易导致霉菌等死灰复燃,这也是疾病反复的重要原因。”专家说,炎症为混合感染而引起,单一病原体药物不能杀灭混合感染的病原体,治疗也需达到一定周期,才能确保完全治愈。

最后提醒女性朋友:一旦发现自己有妇科炎症,千万不能自行买药“洗了之”,一定要到正规医院接受正规的治疗,夫妻同治,在未完全治愈时应避免夫妻生活,以防炎症交叉感染,再次复发。

谨记 妇科炎症 治疗也需夫妻同治

不过,很多人在得了妇科疾病后,总觉得难为情,往往不去医院进行治疗,更不用说让没有症

状的伴侣也接受相关治疗了。其实妇科炎症男女双方容易反复交叉感染。而且发比例极高,如果只有一方接受治疗,交叉感染的情况极易出现。而病菌在发作前双症状上根本无法发现,只有显微镜才能检测出来,所以需做健康检查互查。

所以如果一方发病的话,另一方最好也到医院做个检查,一来能及早发现,二来也能确保另一方的治疗质量。“夫妻同治”的模式相当有效:发生妇科炎症感染的夫妻双方同时就医,投药久治不愈、反

复发作的原因,在医生的指导下同时接受治疗。这不仅给更好的避免交叉感染而反复治疗的弊病,还能够有效治疗支原体、衣原体、霉菌等引起的等生殖系统炎症。

“夫妻同治”需要男方、妻方、医方三者的通力合作,既能节约时间又能节约经费,所彰显的益处是显而易见的。

更多疑问请致电: 028-86611111 获专业医师指导 (或登录www.cdrlh.com QQ:1208661)

