



男人排毒 可防男科疾病

一提起排毒,很多人就马上想到这是女人的“专利”。男人既不向往美颜,又不追求塑身,用不着排毒。男性健康专家提醒,排毒的目的是保证身体健康。男人,恰恰更是需要排毒的一群人。

毒素发作引发男科病

抽烟、喝酒,事业的奔波,生活的劳累等让很多表面强壮的男人在还没有多少警觉时就变得精力不足、食欲不振、面色无华、神经衰弱,出现前列腺疾病、泌尿感染、性功能障碍等问题,这些都是身体代谢不畅的表现,不是没有毒素,而是毒素还没有发作。专家指出,一旦毒素积聚到了一定程度,他们的身体就会随之崩溃,而且这一情况还有日益年轻化的趋势。

统计表明,前列腺炎“瞄”上了中壮年,二十岁左右的患者比比皆是,32岁以上的男子,约有35%-40%左右患有慢性前列腺炎。50岁以上的男性近半出现排尿异常等前列腺疾病

症状,并且随着年龄的增长,人群发病率也明显上升。

再如男性功能障碍,其发病率呈明显上升趋势,作为男科病的高发病种之一,男性功能障碍对男性心理及生理的伤害较其它男性疾病更大,易造成家庭不睦,损伤男人自信。成都军区机关医院临床显示,35岁以上的男性,约60%的人出现不同程度的男性功能障碍。

另外,目前我国泌尿生殖感染的人数呈日益上升趋势,临床上的泌尿疾病多达20多种。男性泌尿生殖感染引起的各种泌尿性疾病已经成为全球医学界专家关注的大事。临床数据显示,35岁以上男性,约有56%的男性受到泌尿生殖感染反复发作的困扰,它的危害性极强,若不及时有效治疗,容易反复发作,迁延难愈,并对男性的生殖健康造成极大损害,甚至危及夫妻感情和睦及家庭稳定。

排毒规则

毒素发作易引发男科病,这绝不

是危言耸听。只是随着社会的进步,保健方式也应该进步了。对于男人而言,不论从心理的、生活方式的、生理结构等方面来看,更应该珍重自己,排出毒素,让自己轻装上阵。

排毒是调整身体的一种好方法,如果你选择了这种方法,就要遵守下面的规则:

规则1:放松一些。

压力不可怕,忙也不怕。但你的精神必须放松,学会给自己减压,合理安排时间,必要的时候保持适度的紧张,不仅让心情放松,也让生命增添了活力。

规则2:改掉不良习惯。

吸烟、饮酒、熬夜等,都和现代男人结下了不解之缘,似乎不这样就不“男人”,其实这是一个观念问题,诠释好男人的理念首先应该是一个健康的体魄。

规则3:多吃水果蔬菜。

男人不像女人那样爱吃水果蔬菜,这一点男人真的要向女人学学,多吃些水果蔬菜。因为水果蔬菜含有

丰富的纤维素,是人体的“清道夫”,可以帮助排除体内的毒素,减少毒素留在体内的时间。

规则4:补充维生素。

每天应该补充一粒维生素丸。如维生素C、维生素E等抗氧化剂,可以帮助消除体内的自由基,抗衰老,还增强免疫力。

规则5:多喝水。

如果每天能喝8杯水最好。多喝水可以促进新陈代谢,有利于排除体内毒素。

积极面对毒素发作

专家提醒,善待自己,首先就要给头脑观念排排毒,学会正确看待排毒。排毒是必要的,也要讲究方法,一些效果可能“立竿见影”的方法,潜藏着巨大的副作用,搞不好会让身体垮掉。因此要科学、有效地排毒,还是多掌握些知识为好。尤其是当毒素发作引发男科疾病时,关键还是要到医院接受正规检查和治疗。

记者 钟辉

男人嘴唇颜色 透露健康情况

当男性唇色鲜红如火,它可能在提醒你,最近是否肝火太旺,脾气太急,常常口苦咽干。

如果唇色黑红,则多数是因为大肠有问题,同时还有喉咙不畅、耳鼻不通等症状。

唇色暗黑的人,常因为消化系统功能失调,即便秘、腹泻、头痛、失眠等。

泛白的唇色则多是由于营养不良,起居不良或慢性疾病导致。

处方:

1、唇色淡白,可以食用一些动物肝脏和红色食品,如西红柿和新鲜红辣椒等。

2、唇色暗红为寒证,多见于心肺功能不全或缺氧之时,需要尽早检查。

3、唇色深红而干,多属热证、实证,可以用生地、小蓟、知母、麦冬煮水内服。

4、如果嘴唇肿胀,可能是由于胃寒或是胃痉挛,可多吃些土豆、红薯、板栗、山芋、莲藕等暖胃的食物。

(记者 余星雨)

“二手烟” 让细胞功能失常?

美国加利福尼亚大学旧金山分校研究人员发现,即便只是短时间吸入“二手烟”,也会对健康造成损害。

根据这项研究,在普通酒吧环境中,吸入30分钟“二手烟”足以对年轻、健康的非吸烟者血管造成损害。不仅如此,暴露在“二手烟”环境中还会抑制身体的自然修复机能。在正常情况下,如果血管受到损伤,身体自然修复机能就会被激活。

研究人员说,“二手烟”的影响无论以哪种标准衡量都非常严重。研究还表明,暴露在“二手烟”环境中对身体造成的有害影响会至少持续24小时,比人们过去认为的要长得多。

研究结果表明,吸入“二手烟”导致内皮祖细胞无法正常发挥作用。血液中的内皮祖细胞在身体自动修复受损血管的过程中发挥着重要作用。

一名研究人员说:“‘二手烟’造成双重影响:不仅造成血管损伤,还使得原本可以帮助修复损伤的细胞变得功能失常。”

(记者 余星雨)

美国洋媳妇入川带来新疗法 成都男性患者“巴巴掌”欢迎

由全球一流医学专家耗时5年科研攻关,美国lasrscope公司生产的PVP绿激光治疗技术落户四川。从此,西部地区男性生殖疾病患者在家门口就可享受到国际尖端疗法

洋媳妇 为患者带来新疗法

据国内外大量社会调查与医学统计显示:越来越多的疾病正快步向男性走来,并不断地威胁男性的身心健康。例如前列腺炎(20-50岁的男性发病率高达40-60%)、男性功能障碍、前列腺增生、生殖感染、阴茎癌、高血压、糖尿病等都成了威胁男性健康的多发病。

于是,关注男性健康,已经成为医学界的热点话题,但如何找到一种更高效的治疗技术,帮助患者快速康复,既能减轻病人痛苦,又要对身体无创伤成为了医学专家们的科研新方向。2002年,在美国asrscope公司的组织下,包括哈佛大学医学院在内的全球一流专家历经5年科研攻关,终于研究出了一种针对治疗男性前列腺疾病的新技术——PVP绿激光治疗系统。

记者了解到,PVP治疗系统研究出来后在美国引起巨大轰动,成为媒体关注的重点新闻。到目前为止依然是世界各国科学家所公认的、资深的泌尿外科专家所皆知的、目前世界上治疗更安全、技术更先进、效果更理想、并发症更少的前列腺治疗新疗法。

2007年,美国asrscope公司正式向世界各国医疗机构出口PVP绿激光治疗系统,因其疗效显著,每台设备价值高达数百万美元,目前我国仅部分知名大医院才引进了该项设备,实现了与世界先进医疗技术接轨。



上海专家、泌尿外科学专业委员会副主任任志廉与王义学主任亲切交流

PVP治疗技术首次落户成都

记者获悉,PVP治疗系统作为国际前沿领先技术,目前全国不超过十家著名公立医院引进了该治疗系统,如北京协和医院、北京中日友好医院、北大第一附属医院等。目前,在我国西部地区仅成都军区机关医院泌尿外科独家引进了PVP治疗技术。

据成都军区机关医院泌尿外科专家介绍,PVP治疗技术由PVP介入治疗系统和PVP绿激光治疗两大系统构成。从2009年7月起,医院泌尿外科正式开展该项技术至今,已经为上百例前列腺患者成功实施了“PVP疗法”。

据成都军区机关医院泌尿外科主任王义学介绍,PVP治疗系统的成功应用,实现了患者治疗时和治疗后均无痛苦,而且效果显著。男性生殖疾病,特别是慢性细菌性前列腺炎、慢性非细菌性前列腺炎、男性

功能障碍、生殖感染、前列腺增生、膀胱炎、尿道炎等疾病都可采用该系统进行治疗。也不受患者身体健康条件限制,曾做过前列腺手术、电切术、微波或热疗后复发的病人同样效果明显,特别适合年老体弱者,可谓是中老年前列腺增生症的“终结者”。

记者采访获悉,PVP治疗系统具有以下优势:

- 1、杰出的临床疗效、并发症少
- 2、手术不出血
- 3、手术适应患者范围广
- 4、许多手术无需留置尿管
- 5、快速恢复
- 6、立即缓解病人痛苦
- 7、没有长期的刺激性的症状
- 8、临床实践表明:曾做过前列腺手术、电切术、微波或热疗后复发的病人选择PVP治疗同样效果好。

温馨提示

目前,成都军区机关医院泌尿外科已经对外开通了咨询热线:028-68950950,以满足广大患者对该技术的关注,医院方面将通过热线电话为市民提供专家预约和咨询服务。