

揭秘不孕三大因素

眼看新的一年又要到了,很多家庭都希望能迎来新的家庭成员--可爱的小宝宝。不过,由于外界条件的改变和我们自身身体状况的不同,有不少的育龄女性正面临着不孕的烦恼。女性不孕到底为什么?让我们听妇科专家揭秘不孕的三大因素。

记者 钟辉

因素1:妇科炎症

炎症病菌上行感染宫腔

小丽情路坎坷,谈了好几个男朋友,才终于与现在的老公修成正果。由于多次人流,夫妻二人努力了3年多还是没怀上小宝宝。后来到正规医院进行家查,才知道原来是人流后感染了盆腔炎,盆腔粘连,输卵管堵塞,严重的炎症如果不及时治愈,基本上是不可能顺利怀孕的。

专家讲解:妇科炎症是导致女性不孕的一个重要原因,如频繁人流、经期性生活、性伴侣过多、不洁性生活等,都会导致阴道炎、宫颈炎、盆腔炎等妇科炎症从而致使不孕。

支一招:明确病因对症治疗 炎症不孕的女性治疗时,首

先要明确病因,再对症下药。常见的输卵管堵塞粘连,可以通过做宫腔镜腹腔镜疏通术、COOK导丝介入手术疏通,配合炎症治疗,避免再度感染,然后检测排卵,在医生的指导下怀孕。

因素2:内分泌紊乱 精神紧张影响卵巢功能

小刘仅中专毕业,身边却大多是本科以上学历的同事,为了保住饭碗,她每天都精神紧张,时刻绷紧工作的发条,有时为了加班而大量喝咖啡,抽烟提神等。结婚后,她和丈夫一直都采取措施暂缓要孩子,但是丈夫是家中三代单传的独子,婆婆天天给她灌输传宗接代、开枝散叶的意识,压力之下,孩子却久盼不来,夫妻两人都焦虑不堪。

专家讲解:现在的年轻人压力太大了,高强度的工作,强大的社会竞争,在家里又要面对生宝宝的问题,精神长期处于高度紧张、忧虑、压抑的状态,压力过大影响了卵巢功能导致内分泌失调,当然不容易怀孕了。

支一招:健康生活方式+有效治疗

熬夜、抽烟、喝酒、吃减肥药、节食、精神紧张,这些都可能影响卵巢功能,导致女性荷尔蒙失调及排卵不良,月经紊乱甚至闭经,不少白领女性就是这样变成了不孕患者。所以,这些女性应该通过改变生活习惯,减轻自己的心理压力,合理安排作息饮食等,让身心恢复到比较放松的正常状态。

因素3:大龄难孕 对精子产生“抗体”

汤女士结婚多年,刚开始由于夫妻年龄小,夫妻都想趁年轻多做事业上的打拼不想太早要宝宝,所以采取避孕措施。两年前,两人准备要宝宝,但是怀孕却变得异常的困难,测体温、算

排卵期,却一直不能如愿。

专家讲解:年龄是女性生育能力的最大敌人。现在的女性30多岁生孩子很平常,但是,从女性的生理规律上来说,生育能力最强是在25到28岁,30岁后缓慢下降,35岁以后迅速下降,44岁以后87%的女性会失去受孕能力。女性年龄大了,卵子受环境和污染等不良因素影响破坏的几率就大,质量下滑,容易导致难受孕、畸胎等多种问题。

支一招:及早做准备,做好规划

虽然25至28岁的女性都面临着就业问题、收入不稳定的困惑,但年轻夫妻应当及早做准备,做好规划,理性选择,提前停药避孕药6个月,戒烟戒酒,补充叶酸,合理膳食,情绪上保持平和,尽量把自己的孕育状态调整到最佳。

攻克妇科疑难杂症,关注微创诊疗技术

为广泛攻克妇科疑难杂症,更有力地培养一批优秀的妇科医生,由国家中医药管理局科技中心四川不孕基地主办的“2009·妇科实用诊疗技术培训”于2009年12月12日在成都丽人医院展开。数十位国内外著名妇产科专家,围绕妇产科领域最前沿的微创实用诊疗技术为参会的80余位各级医师现场提供学习、交流的平台。

据了解,丽人医院经过权威认证被授予为四川地区唯一“国家不孕不育临床应用基地”后,在一直关注女性健康的同时,更关注整个医疗行业医师的技术水平。本次的学术交流培训会上,冯力民教授宫腔粘连手术6分钟

内快、准完成消除不孕障碍的技术展示,让到会医师纷纷感叹获益匪浅。院方表示,今后微创技术培训交流会还将陆续举办,有意参加培训会提升本身技能但是错过这次盛宴的医师也可关

注丽人医院相关动态。同时,给予各区、县医师遇到各类妇科疑难杂症时以技术帮助,全力支持,让四川妇科医疗行业的整体水平更快地飞跃提升。(记者 钟辉)



治不孕看妇科 选口碑医院

签约治不孕无效退费/60元查不孕病因/38元全套妇检。预约:028-86611111

时值成都丽人医院4周年院庆之际,为答谢全川父老乡亲长期以来的支持,针对不孕不育久治不愈的现状,丽人医院现特向社会公开承诺:60元检查不孕病因,签约治疗,无效退款!同时,2009年12月15日—2010年1月15日在该院挂号的患者,也均可获赠精美礼品一份。

60元检查不孕症病因

在《2009中国不孕不育现状调研报告》表明:目前国内不孕不育治疗失败的人群中98%左右没有进行科学的检测,以致没能查准病因或查全所有病源。为此,丽人医院推出只花60元检查不孕病因。

60元检查项目包括:输卵管造影检查,内分泌激素三项,白带常规+BV、阴道B超,宫颈刮片,阴道镜,乳腺红外线扫描。

为何承诺“无效退款”

作为国家中医药管理局授牌的全中国八家之一的不孕不育新技术临床应用基地成都丽人医院,经过5千余例临床手术经验,总结和提炼了一系列治疗不孕症的先进诊疗手术操作经验和技巧,治疗不孕症术后怀孕率更高;同时依托强大的导师级专家定期来院会诊,拥有国内知名的妇科专家夏惠兰、李元

仪、李斌、陈波洁、高菊生等组成的强大的博导团队。近年来,已经为两千多个家庭送去了孩子的欢笑。承诺“签约治不孕,无效退款”正是为了让不孕患者在治疗的同时保障治疗效果。

如何办理签约治疗

签约治不孕前,不孕基地专家会给予不孕夫妻双方进行全面检查,明确不孕不育症的全部病因,并由专家研究,确认已不可能怀孕的患者,将及时告知,以免患者耽误就医,造成不必要的经济损失;确认经治疗有希望不孕的患者,不孕不育专家根据诊

断结果制定科学有效的治疗方案,如果你对治疗方案满意即可进行签约治疗,执行协议治疗计划。协议中包含治疗方案、治疗周期、治疗费用。

如果不怀孕,如何退费

签约治疗无效退款之时以受退退费在于它健全的模式。和医院签订协议治疗,根据您的病情专家实施治疗方案,在约定的周期内如果手术不成功,退还手术费;术后不怀孕,退药费。患者只需带上自己的医疗报告、医疗协议和缴费单,没有其他繁琐的程序。

健康工作室

丽人四周年庆,倾情感恩大回馈

【优惠时间:2009.12.15—2010.1.15】

健康就医大回馈之妇科,不孕体检					
检查类别	检查项目	四周年感恩	检查类别	检查项目	四周年感恩
妇科疾病检查	妇科常规、白带常规+BV、阴道B超、阴道镜、宫颈刮片,乳腺红外线扫描、内分泌激素三项	38元	不孕病因检查	输卵管造影检查,内分泌激素三项,白带常规+BV,阴道B超,宫颈刮片,阴道镜,乳腺红外线扫描	60元
健康就医大回馈之包干价看妇科肿瘤					
疾病类型	手术方式	四周年回馈包干价			
子宫肌瘤	单孔腹腔镜手术	3000元			
异位妊娠(宫外孕)	单孔腹腔镜手术	3000元			
卵巢囊肿	单孔腹腔镜手术	3000元			
输卵管堵塞	单孔腹腔镜下输卵管疏通术	6000元			
宫颈糜烂	宫颈电灼LEEP手术	780元			

四周年·名医坐诊榜

Chengdu lady 4 years

□本期首席专家



高树生/主任医师

从事妇产科临床教学科研工作21年,在国内较早开展了腹腔镜微创输卵管结扎和卵巢囊肿打孔术,擅长妇科微创手术,宫腔镜治疗,子宫肌瘤手术等。



赵宗丽/主治医师

从事不孕不育临床工作二十余年,擅长:输卵管不通,子宫肌瘤,卵巢囊肿,子宫内异位等多种原因引起的不孕症的诊治。



国家中医药管理局科技成果推广项目 四川省不孕症新技术临床基地

24小时孕育热线:028-86613836 网址:www.cdrh.com QQ:1208661 地址:成都市正街172号成都丽人医院三楼(成都市,区医保定点医院)