

不少女性只在觉得有病时才去医院，甚至认为妇科检查没有必要，这种看法是错误的。一个人体内可能潜伏着病理性的缺陷或功能不全，而在表面仍然不表现出病态来。有些疾病一旦出现症状时，往往已进入晚期。事实上，有许多疾病早期症状并不明显，甚至无感觉。譬如，乳腺癌者有一半是在体检时才被确诊；隐性冠心病平时毫无异常，待到自我感觉有问题时常常已到晚期。这就是为什么医生要提倡女性定期地进行妇科检查的原因。这也是人类长期向疾病作斗争和自我保健的经验总结。癌症固然威胁人们的生命，但只要早发现、早治疗，并不可怕。它的发生与发展有一个从量变到质变的过程，女性只要坚持定期妇科检查一般是能够及早发现的。

对于育龄女性定期做妇科检查非常有必要，一些病患埋藏很深，无法通过自身力量来发现和解决，及时发现有不适应已经过了治疗好时机，

对此建议已经有性生活的女性要爱护自己的身体，不要在出现状况时才去做妇科检查。让我们一起来做好准备，以健康身体迎接新一年吧。

### 想要顺利完成妇科检查，就要注意以下事项：

- 1、妇科检查回想自己的月经初潮、末次分娩、末次月经、上环、出血、绝经、曾做手术的具体时间。
- 2、禁止阴道冲洗。因为灌洗会把一些可能透过切片妇科检查才能检验得到的潜在癌细胞冲洗掉。
- 3、妇科检查前一天应避免性生活。因为阴道内残存的精液会混合在抽取的切片样本之中，因而覆盖不正常的细胞。
- 4、为了防止感染，避开月经期做妇科检查。
- 5、妇科检查要向医生提供你现

有的病历和各种辅助检查结果单及曾患相关疾病的诊断证明书，妇科检查若有药物过敏史要说明。

6、为了避免遗漏问题，可以在妇科检查前把你需要解决的问题全部写下来，比如外阴是不是瘙痒，白带有没有跟平时不太一样的地方，除了经期有没有额外出血，有没有出现腹痛或长了不该长的东西等，妇科检查还要记下症状发生的时间等，便于向医生汇报时准确。

7、妇科检查若预备做子宫颈涂片的为了防止感染，避开月经期做妇科检查。必须选择月经期刚结束没有出血、无阴道发炎时，并且妇科检查前一天晚上不要做阴道灌洗，不能有性行为。

8、避免使用阴道药物：如治疗阴道感染的药剂、润滑剂或杀精膏。因为这类药物会影响切片样本，覆盖不正常的细胞。

此外，在进行阴道及骨盆等妇科检查时，也会令医生无法看清内在情况。  
(记者 余星雨)

### 主题链接

#### 月经干净3天后是妇检最佳时间

医生提示：一般妇科检查的最佳时间是月经干净3天到7天之间进行，此时旧的子宫内膜已经脱落干净，新的子宫内膜刚刚开始生长，子宫内膜的厚度适中。这时进行操作，不至于损伤子宫内膜而引起大量出血。而且这时不会因阴道分泌物形成对检验结果的干扰。

但是，若出现持续性不规则阴道出血，或突然大量出血伴有腹痛、晕厥、肿物出现时，不应机械地等待月经干净后检查，以免延误病情。有些病则要求在阴道出血期检查，例如性交出血。出血时做检查，便于查找出血部位，以判断是阴道壁损伤还是宫颈息肉出血。  
记者 余星雨

### 医患互动

#### 妇科体检 专家把脉

随着元旦节即将到来，许多女性又开始谋划这三天的行程了。去哪里玩？到哪里吃？如何放松？三天假期，日程已经排得密不透风。但来自以往节假日的资料表明，许多人为此患上了严重的节日病。另外，有的本来可以及早发现的病结果越拖越严重。事实上，每一次在盘点节假日的时候，不少专家就呼吁，在避免电脑眼、肠胃病、麻将病、心肌梗塞、高血压等节日病的同时，女性朋友更要注重妇科疾病发现和预防。子宫肌瘤、卵巢囊肿以及宫颈病变等，这些都需要通过检查才能发现，由于不少职业女性平时工作压力较大，而元旦三天假期无疑给女性朋友提供了这样一次机会。为此，在元旦期间，晚报健康周刊特别邀请了两位国内知名妇科专家值守健康热线，提供免费咨询。  
值守热线：028-86912668

#### 今日客座专家



**高宏伟 留美微创妇科专家**  
成都市青羊区第二人民医院妇科主任，从事妇产科临床工作20余年，专程赴美国学习凝固刀技术，并在上海

学习导航微电极技术。手术技术娴熟，对凝固刀微创手术治疗已经积累了数千例临床经验。尤其擅长各类微创妇科手术、凝固刀手术、导航微电极治疗卵巢囊肿手术、宫颈LEEP术、可视无痛人流术及妇科疑难疾病的诊疗。



**张崇淑 主任医师 教授**  
成都青羊区第二人民医院首席专家，原华西附二院妇科主任。从事妇产科临床与教学40余年，对妇科疾病的诊断和治疗有丰富的临床经验，手术技术精湛，尤其擅长各种妇科疑难疾病及妇科肿瘤的

诊断治疗，对子宫肌瘤、卵巢囊肿、宫颈疾病、不孕症有深入的研究。

# 元旦一起做妇检

人的身体犹如一部机器，也需要定期“加油”和“保养”。女性妇科检查是自我保健的重要手段之一。当身体处于健康与非健康的“临界”状态时，及时检查能够抓住调整心理、生理的好时机。如今，2010年马上就要到了，趁此机会，及时调整我们的身心，以最佳的健康姿态来迎接新年和春节的到来。



**成都市青羊区第二人民医院**  
**四川省计生协不孕不育研治中心**

58年诚信医疗 非营利性医疗机构  
社保定点医院 原华西专家领衔主诊  
榜样中国·2009年度传媒大奖·最佳惠民医院



**妇科专业**  
**生殖健康与不孕症专业**  
**皮肤病专业**

028-86912668

地址：成都市鼓楼北四街99号 接诊时间：早上8点-下午7点  
在线咨询：www.cdqy120.com QQ：200826170

(川)医广{2009}第04-2-072